

KOULUTUSOHJELMA II: PL-koulutus

ALKEISKOULUTUS

Nro

1–3		PL-hyppyjä (radio)
t7.2		Harjoitusveto (oppitunti + harjoitus)
4–6*		PL-harjoitusvetohyppyjä
t7.3, 3.5		Itseaukaisu 3" ja Vapaapudotuksen perusteet (Korkeusmittarin käyttö vapaassa) (oppitunti + harjoitus)
t3.6		Avaaminen (kohta Kädestä päästettävä apuvarjo (HD)**)
t7.4–7.5		Itseaukaisu 5" ja Itseaukaisu 10"
7*	3"	Stabiili, lasku
8	5"	Stabiili, lasku
9	10"	Stabiili, mittari (lasku)

Jos alkeiskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluosuoritus ennen seuraavaa hyppyä riippuen edellisestä suorituksesta:

- PL tai HV ⇒ PL
- 3", 5" tai 10" ⇒ HV.

PL-hyppymestari voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

* = viimeinen hyväksytyt harjoitusveto ja ensimmäinen itseaukaisu on suoritettava saman tai seuraavan vuorokauden aikana

** = käytettävästä kalustosta riippuen

t3.6**		Avaaminen, kohta Kädestä päästettävä apuvarjo (HD)**
t8		Yhteen veto: Peruskoulutus
t9		Uloshyppytyylit
t10		Perusliikkeet vapaassa

t11	Sääoppi
t12	Uloshyppypaikan määrittely (PM)
t15	PL-peruskoulutuksen suoritukset
t16	Peruskoulutuksen muut suoritukset
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

PERUSKOULUTUS

10	15"	Stabiili, mittari, PM, HD*
11	15"	Suora UH, PM
12	15"	Sukellus UH + suunnan säilyttäminen, PM
13	25–60"	360° käännökset, PM
14	40–60"	Tynnyri ja takavoltti, PM
15	25–60"	Selkäento, PM
16	25–60"	Liuku, PM
17	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen kouluttajan määräämälle alueelle.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-
teluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin
suorituksia.

t3.6*	Avaaminen, kohta Kädestä päästettävä apuvarjo (HD)*
t13	Varusteiden tarkastus
t17	Yhteenveto: Jatkokoulutus
t18	FS-kuviohyppääminen
t19	Freehyppääminen
t20	Kuvunkäsittely oppilaana
t21	Omiin varusteisiin siirtyminen
t29	Jatkokoulutuksen suoritukset
t3.5–3.6*, 7.3, 9–12	Kertaus

* = käytettävästä kalustosta riippuen

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKASTAMISESTA

JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 18–30 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

18–22	40–60"	Ryhmähyppy, PM
23–27	40–60"	Valinnainen, PM
28–30		Kuvunkäsittely (Hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia)
31		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman PLHM:n tai NHM:n kanssa)

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 25 m säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä.

Lisäksi on hypättävä 5 hyppyä HD-apuvarjolla, jos sitä ei ole aikaisemmin käytetty. Ensimmäisellä HD-hypyllä ei muuta suoritusta.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totutteluhypynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t22	Kaluston tarkastus ja huolto
t23	Pakkaustarkastus
t24	Määräykset, lait ja ohjeet
t25	Hyppytoiminnan järjestäminen
t26	Erikoishyppyt
t27	Fysiologia
t28	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu
t3.5–3.6, 7.3, 9–13, 18–21	Kertaus
	Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKASTUKSESTA

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, PLHM:N TAI NHM:N SUOSITUS

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.