

SUOMEN ILMAILULIITTO RY
Helsinki Malmin lentoasema
00700 HELSINKI

OHJE
1.3.2018

KOULUTUSOHJELMA II: NOVA-koulutus

ALKEISKOULUTUS

Nro

<i>t6</i>	NOVA-alkeiskoulutuksen suoritukset; hyppyjen etenemisen mukaisesti
<i>t9.2.3 ja t9.3</i>	Suora uloshyppy (NOVA) ja Sukellusuloshyppy; oppimistavoitteiden mukaisesti
<i>t10.1–t10.2, t10.4–t10.6 ja t10.8–t10.9</i>	Perusliikkeet vapaassa, paitsi Selkälento (<i>t10.3</i>) sekä Liuku ja FS-liuku (<i>t10.7</i>); oppimistavoitteiden mukaisesti
1–7	Tasohyppy 1–7
8	Tasohyppy 8, 15"

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy. Tasoilla 5–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen, muutoin tulee uusia taso 7.

<i>t8</i>	Yhteenvedo: Peruskoulutus
<i>t9</i>	Uloshyppytyylit
<i>t10.3 ja t10.7</i>	Selkälento sekä Liuku ja FS-liuku
<i>t11</i>	Sääoppi
<i>t12</i>	Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)
<i>t13</i>	Varusteiden tarkistus
<i>t14</i>	NOVA-Peruskoulutuksen suoritukset
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)
	Pakkaustaidonnäyte
	KIRJALLINEN TEORIAKOE

PERUSKOULUTUS

Hyppyjen 9–11 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

9	8"	Stabiili, mittari, lasku, PM
10–11	5"	Stabiili, mittari, lasku, PM
12	25–60"	Selkälento, PM
13	25–60"	Liuku, PM
14	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen kouluttajan määräämälle alueelle.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-
teluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin
suorituksia.

t16 Yhteenvedo jatkokoulutuksesta

t17 FS-kuviohyppääminen

t18 Freehyppääminen

t19 Kuvunkäsittely oppilaana

t20 Omiin varusteisiin siirtyminen

t28 Jatkokoulutuksen suoritukset

t9–t13 Kertaus

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 15–24 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

15–19	40–60"	Ryhmähyppy, PM
20–21	40–60"	Valinnainen, PM
22–24		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia)
25		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman NHM:n tai PLHM:n kanssa)

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 25 m säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

<i>t21</i>	Kaluston tarkistus ja huolto
<i>t22</i>	Pakkaustarkistus
<i>t23</i>	Määräykset, lait ja ohjeet
<i>t24</i>	Hyppytoiminnan järjestäminen
<i>t25</i>	Erikoishyppyt
<i>t26</i>	Fysiologia
<i>t27</i>	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu
<i>t9–t13 ja t17–t20</i>	Kertaus
	Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, NHM:N TAI PLHM:N SUOSITUS

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.