

SUOMEN ILMAILULIITTO RY
Helsinki Malmin lentoasema
00700 HELSINKI

OHJE
9.3.2017

KOULUTUSOHJELMA II: NOVA-koulutus

ALKEISKOULUTUS

Nro

t6	NOVA-alkeiskoulutuksen suoritukset; hyppyjen etenemisen mukaisesti
t9.2–9.3	Suora uloshyppy ja Sukellusuloshyppy; oppimistavoitteiden mukaisesti
t10.1–10.2, 10.4–10.6, 10.8	Perusliikkeet vapaassa, paitsi Selkälento ja Liuku; oppimistavoitteiden mukaisesti
1–7	Tasohyppy 1–7
8	Tasohyppy 8, 15''

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy. Tasoilla 5–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen, muutoin tulee uusia taso 7.

t8	Yhteenveto: Peruskoulutus
t9	Uloshyppytyylit
t10.3, 10.7	Selkälento ja Liuku
t11	Sääoppi
t12	Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)
t13	Varusteiden tarkastus
t14	NOVA-Peruskoulutuksen suoritukset
t16	Peruskoulutuksen muut suoritukset
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

PERUSKOULUTUS

Hyppyjen 9–11 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

9	8"	Stabiili, mittari, lasku, PM
10–11	5"	Stabiili, mittari, lasku, PM
12	25–60"	Selkälento, PM
13	25–60"	Liuku, PM
14	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen kouluttajan määräämälle alueelle.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-
teluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin
suorituksia.

t17	Yhteenveto jatkokoulutuksesta
t18	FS-kuviohyppääminen
t19	Freehyppääminen
t20	Kuvunkäsittely oppilaana
t21	Omiin varusteisiin siirtyminen
t29	Jatkokoulutuksen suoritukset
t9–13	Kertaus
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKASTAMISESTA

JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 15–24 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

15–19	40–60"	Ryhmähyppy, PM
20–21	40–60"	Valinnainen, PM
22–24		Kuvunkäsittely (Hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia)
25		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman NHM:n tai PLHM:n kanssa)

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 25 m säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totutteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t22	Kaluston tarkastus ja huolto
t23	Pakkaustarkastus
t24	Määräykset, lait ja ohjeet
t25	Hyppytoiminnan järjestäminen
t26	Erikoishyppyt
t27	Fysiologia
t28	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu
t9–13, 18–21	Kertaus
	Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKASTUKSESTA

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, NHM:N TAI PLHM:N SUOSITUS

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.