

## VAPAAPUDOTUSKOULUTTAJAKOULUTUS JA –KELPOISUUS

### KOULUTTAJAKURSSI

#### 1 Koulutuksen yleisjärjestelyt

Kouluttajakurssin koulutus tapahtuu Suomen Ilmailuliitto ry:n (SIL) hyväksymän vapaapudotuskouluttajaeksaminaattorin järjestämänä. SIL pitää luetteloja hyväksymistään kurssieksaminaattoreista. Evaluaattoreita on oltava yksi jokaista neljää kurssilaista kohti.

**Eksaminaattorilla** tarkoitetaan vapaapudotuskouluttaja- tai hyppymestarikurssin vastaavaa kouluttajaa, jolla on oikeus antaa koulutustodistus kurssin hyväksytysti suorittaneille.

**Evaluaattorilla** tarkoitetaan eksaminaattoria sekä eksaminaattorin kurssin arvioijaksi hyväksymää kouluttajaa (VPK/HM), jolla on vähintään 25 oppilasryhmähyppyä.

#### 2 Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on vapaapudotuskouluttajan tehtävien edellyttämän teoreettisen ja käytännön koulutuksen antaminen siten, että koulutettava sen perusteella:

- a) täyttää vapaapudotuskouluttajan kelpoisuudesta annetut vaatimukset
- b) pystyy kelpoisuuden saatuaan opettamaan koulutusohjelman mukaiset suoritukset yksittäiselle hyppyoppilaalle
- c) pystyy opetusmenetelmiä ja -välineitä käyttäen opettamaan siten, että hyppyoppilaat saavuttavat perus- ja jatkokoulutuksessa koulutusohjelmissä määritellyn koulutustason
- d) pystyy kouluttamaan ja turvallisesti pudottamaan oppilaan sekä analysoimaan oppilaan suoritukset ja antamaan niistä rakentavan palautteen
- e) kykenee opetuksellaan ja esimerkillään ohjaamaan oppilaitaan pitkäjänteiseen ja vastuuntuntoiseen toimintaan ilmailun parissa.

#### 3 Pääsyaatimukset

Kurssille hakijalla (kouluttajakurssin alkaessa) on oltava:

- a) vähintään 18 vuoden ikä
- b) vähintään 200 itseaukaisuhyppyä
- c) vähintään C-lisenssi
- d) vähintään 2 vuotta voimassa ollut itsenäisen hyppääjän lisenssi
- e) suoritettuna kerhoissa tehtävät, erikseen määrätyt tehtävät. Suoritukset

on oltava merkittyinä suorituskorttiin (liite 1).

Ennen kurssin alkua on tehtävä kirjallinen koe, joka tarkastetaan kurssin alussa. 80 prosenttia kokeen vastauksista on oltava oikein. Mikäli koetta ei ole tehty ennen kurssin alkua tai kokeessa ei saavuteta hyväksyttyä tulosta, koe uusitaan kurssin aikana ennen hyppytoiminnan aloittamista.

100 prosenttia uusintakokeen vastauksista on oltava oikein. Kirjallinen koe sisältää kysymyksiä, joihin vastaukset löytyvät seuraavista lähteistä:

- OPS M6-1
- Laskuvarjohyppääjän opas
- laskuvarjohyppäämistä koskevat Suomen Ilmailuliitto ry:n ohjeet
- koulutusohjelmat.

#### **4 Tietopuolinen opetus**

Tietopuoliseen opetukseen sisältyvät seuraavat aiheet:

- a) laskuvarjohyppäämistä koskevat määräykset ja ohjeet
- b) kaluston, varusteiden ja hyppyasiakirjojen tarkastus
- c) hyppykouluttajan tehtävät ja vastuu
- d) vaaratilanteet hyppytoiminnassa
- e) oppiminen ja opettaminen, koulutusohjelmat
- f) ilmailufysiologia
- g) sääoppi
- h) hyppyturvallisuus.

#### **5 Harjoitukset**

Kurssin aikana suoritetaan harjoituksia seuraavista aiheista:

- a) kaluston, varusteiden ja hyppyasiakirjojen tarkastaminen
- b) tehtävät hyppylennolla (oppilaspudotukset ja vaaratilanteet)
- c) suorituksen kouluttaminen oppilaalle
- d) hypyn analysointi ja palautteen antaminen.

##### **5.1 Kurssilaisten pitämät opetusharjoitukset**

Kurssilaisten pitämien opetusharjoitusten tavoitteena on harjoittaa hyppyoppilaan opetuksessa tarvittavaa kouluttajataittoa.

Opetusharjoittelussa noudatetaan seuraavia periaatteita.

- a) Harjoittelu järjestetään siten, että se mahdollisuuksien mukaan vastaa todellista koulutustilannetta.
- b) Harjoitusten aiheet liittyvät perus- ja jatkokoulutuksen suorituksiin.
- c) Palaute seuraa välittömästi harjoitusta ja on luonteeltaan enemmän suorituksen erittelyä kuin arvostelua.

Kurssin aikana kurssilainen antaa opetusnäytteitä, jotka kurssin evaluaattorit arvioivat.

## **6 Käytännön hyppytoiminta**

Kurssin aikana kurssilaisille kuuluvat seuraavat tehtävät:

- a) Oppilaan tarkastaminen
- b) Oppilaana toimiminen
- c) Oppilaan pudottaminen
- d) FS-koulutus (arviointihypyt).

Käytännön hyppytoiminta sisältää myös UH-paikan määrittämisen sekä hätä- ja vaaratilanteissa tarvittavien toimintamallien harjoittelua.

### **6.1 Vapaapudotuskouluttajana toimimisen arviointi**

Hyppytoiminta kurssin aikana sisältää vähintään seuraavat käytännön hyppytoiminnan harjoitukset:

- kahden (2) FS-koulutusoppilaan ja
- neljän (4) 15” vapaan oppilaan pudottaminen.

FS-oppilaana kurssin arviointihypyillä toimii kurssin eksaminaattori tai hänen nimeämensä evaluaattori, lyhyissä vapaissa oppilaina voivat toimia kurssilaiset tai lisenssihyppääjät. Eksaminaattori tai evaluaattori valvoo suoritusten kaikki vaiheet ja varmentaa suoritukset koulutuskorttiin.

Mikäli kurssilainen ei onnistu saamaan FS-arviointihyppyä hyväksytysti läpi, hän saa uusia kummankin hypyn yhden kerran kurssin aikana.

### **6.2 Hylätyt tai tekemättä olevat suoritukset**

Mikäli kurssin aikana jää hyväksymättömiä suorituksia, kurssilaisen tulee suorittaa puuttuvat aiheet 12 kuukauden kuluessa kurssin päättymisestä kurssin pitäjän tai hänen nimeämensä eksaminaattorin kanssa. Muussa tapauksessa hänen tulee käydä koko kurssi uudelleen.

## 7 Kurssin kesto ja tuntierittely

Kouluttajakurssi kestää neljä päivää. Tuntimäärät on laskettu 3 kurssilaisen mukaan. Tuntierittelyn aiheotsikot ja kestot ovat ohjeellisia ja niitä voidaan muuttaa tarvittaessa.

<b>Aihe</b>	<b>Oppitunti</b>	<b>Harjoitus</b>	<b>Huom.</b>
<b>Ennen hyppytoiminnan aloittamista</b>			
Kurssin avaus ja kokeen tarkastaminen	1		
Kaluston, varusteiden ja asiakirjojen tarkastus	2		
Yleinen opetusoppi, oppitunnin/harjoituksen pitäminen	2	2	
Hyppytoiminta kurssikentällä	0,5		
Oppilaan tarkastaminen (sis. HPK)	1	1	
Uloshyppypaikan määrittäminen	1		
Pudottaminen	0,5	1,5	
Hyppysuorituksen kouluttaminen	1	3	oppilasharjoitus
Hypyn suoritus ja havaintojen teko (Käsimerkit ml)	0,5	1,5	videoarviointi harjoitus
Palautteen antaminen, HPK	0,5	1	
<b>Ajankohta kouluttajan määritettävissä</b>			
VPK:n tehtävät	1		
Käytännön hyppytoiminta	0,5		15
HM/VPK:n vastuu	1		
Lentokone ja yhteistoiminta lentäjän kanssa	0,5		
Vaaratilanteet hyppylennolla, vaaratilanneilmoitus	1	2 0,5	ilmoituksen teko
Vuorovaikutus	0,5		
Fysiologia	0,5		
Toiminta onnettomuustilanteissa	1		
Hyppyonnettomuudet Suomessa	3		
Sääoppi, tietolähteet	0,5		
Määräys- ja ohjeympäristö	2		
<b>Yhteensä</b>	<b>21,5</b>	<b>12,5</b>	<b>15</b>

## 8 Kurssitodistus

Eksaminaattori antaa hyväksytysti suoritetusta kouluttajakurssista todistuksen.

## VAPAAPUDOTUSKOULUTTAJAN KELPOISUUDEN HAKEMINEN

Ennen kuin C- tai D-lisenssin omaava hyppääjä voi toimia vapaapudotuskouluttajana, hänen on täytettävä seuraavat sekä Suomen Ilmailuliitto ry:n ohjeessa **Laskuvarjohyppääjien toiminnalliset ohjeet ja kelpoisuusvaatimukset** luetellut kelpoisuusvaatimukset.

### I Kouluttajakurssi

Hyppääjän on suoritettava hyväksytysti kouluttajakurssi. Suoritukset on oltava kirjattuina koulutuskorttiin.

### II Toimenpiteet kurssin jälkeen

Kouluttajakurssin jälkeen VPK-kandidaatin on suoritettava harjoituspudotuksia koulutuspäällikön nimeämän hyppymestarin tai hyppymestareiden valvonnassa seuraavasti:

- Vähintään 5 itseaukaisupudotusta, joissa vapaapudotus on 15 s tai enemmän.

Pudotuksia on suoritettava vähintään kahdella konekuormalla.

Koulutuspäällikön hyväksytyä pudotukset VPK hakee itselleen kelpoisuuden Suomen Ilmailuliitosta.

## USPA COACH-KELPOISUUDEN KONVERTOINTI

USPA Coach-kelpoisuus voidaan konvertoida Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuudeksi suorittamalla Kouluttajakurssin kirjallinen koe, hankkimalla kerhossa radiokouluttajan pätevyys sekä pudottamalla neljä vähintään 15” vapaata VPK-eksaminaattorin valvonnassa.

**KOULUTTAJAKURSSIN SUORITUSKORTTI**

Nimi: \_\_\_\_\_

**ENNEN KURSSIN ALKAMISTA:**

1. a) Seurannut vähintään yhden alkeiskurssin koulutuksen kokonaisuudessaan.

\_\_\_\_\_  
 KP/AKP Pvm

1. b) Toiminut apukouluttajana uloshyppy- ja kaatumisharjoituksissa sekä vaaratilanteet koneessa ja uloshypyssä (repun aukeaminen koneessa, hätähyppy ja pakkolasku, koneeseen kiinni jääminen).

\_\_\_\_\_  
 KP/AKP Pvm

1. c) Oikeus toimia radiokouluttajana ja vähintään yksi itsenäinen radio-ohjaus.

\_\_\_\_\_  
 KP/AKP Pvm

2. Vastannut kirjallisen kokeen kysymyksiin vähintään 80 % oikein.

\_\_\_\_\_  
 Eksaminaattori Pvm

**KURSSIN AIKANA:**

3. Johtanut hyväksytysti kaksi harjoitusta kouluttajan antamasta aiheesta.

\_\_\_\_\_  
 Evaluaattori Pvm

\_\_\_\_\_  
 Evaluaattori Pvm

4. Osoittanut pystyvänsä opettamaan oppilaalle seuraavat asiat:

- floater exit \_\_\_\_\_  
 Evaluaattori Pvm

- diver exit \_\_\_\_\_  
 Evaluaattori Pvm

- forward and dock \_\_\_\_\_  
 Evaluaattori Pvm

- fall rate

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

- tracking with awereness

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

5. Osoittanut pystyvänsä antamaan hypyn hyväksytyn arvioinnin.

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

6. Tarkastanut oppilaan varusteet oikein.

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

**KURSSIN AIKANA TAI SEN JÄLKEEN:**

7. Suoritutunut hyväksytysti kahdesta FS-hypystä ja arvioinnista.

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

8. Suoritutunut hyväksytysti neljän oppilaan 15" vapaan pudotuksesta ja arvioinnista.

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

---

Evaluaattori	Pvm
--------------	-----

**9. OSALLISTUNUT KAIKKIIN KURSSIN OSA-ALUEISIIN**

---

Eksaminaattori	Pvm
----------------	-----

2.2.2018

LIITE 2

## VAPAAPUDOTUSKOULUTTAJAN HARJOITUSPUDOTUKSET

Vähintään viisi pudotusta vähintään kahdella konekuormalla.  
(Koontilomake koulutuspäällikön arkistoon)

Nimi: \_\_\_\_\_

SUORITUS	PÄIVÄMÄÄRÄ	VPK:n TOIMINNAN ARVIOINTI ja VALVOVAN PL-/NHM:n ALLEKIRJOITUS
esim. 15"		



