

## KOULUTUSOHJELMA II: PL-koulutus

### ALKEISKOULUTUS

#### Nro

1–3		PL-hyppyjä (radio)
t7.2		Harjoitusveto, HV (oppitunti + harjoitus)
4–6*		PL-harjoitusvetohyppyjä
t3.5		Vapaapudotuksen perusteet (Korkeusmittarin käyttö vapaassa, tarvitaan suorituksessa 9) (oppitunti + harjoitus)
t3.6		Avaaminen (kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**) (oppitunti + harjoitus)
t7.3		Itseaukaisu 3" (oppitunti + harjoitus)
7*	3"	Stabiili, lasku
t7.4 ja t7.5		Itseaukaisu 5" ja Itseaukaisu 10" (teoria ja harjoitus ennen hyppyä suorituskohtaisesti)
8	5"	Stabiili, lasku (3x3-tarkistus, t2.6)
9	10"	Stabiili, mittari (lasku)

Jos alkeiskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totutus- tai suoritus ennen seuraavaa hyppyä riippuen edellisestä suorituksesta:

- PL tai HV ⇒ PL
- 3", 5" tai 10" ⇒ HV.

PL-hyppymestari voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

\* = viimeinen hyväksytty harjoitusveto ja ensimmäinen itseaukaisu on suoritettava saman tai seuraavan vuorokauden aikana

\*\* = käytettävästä kalustosta riippuen

t3.6**		Avaaminen, kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**
t8		Yhteenvedo: Peruskoulutus

- t9 Uloshyppytyylit
- t10 Perusliikkeet vapaassa, paitsi Etuvoltti (t10.4)
- t11 Sääoppi
- t12 Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)
- t15 PL-peruskoulutuksen suoritukset  
Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

MUUTOSMERKINNÖILLÄ

## PERUSKOULUTUS

10	15"	Stabiili, mittari, PM, HD**
11	15"	Suora UH, PM
12	15"	Sukellus UH + suunnan säilyttäminen, PM
13	25–60"	360° käännökset, PM
14	25–60"	Liuku, PM
15	25–60"	Selkälento, PM
16	40–60"	Tynnyri ja takavoltti, PM
17	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen kouluttajan määräämälle alueelle.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-  
teluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin  
suorituksia.

t3.6**	Avaaminen, kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**
t13	Varusteiden tarkistus
t16	Yhteenvedo: Jatkokoulutus
t17	FS-kuviohyppääminen
t18	Freehyppääminen
t19	Kuvunkäsittely oppilaana
t20	Omiin varusteisiin siirtyminen
t28	Jatkokoulutuksen suoritukset
t9–t12	Kertaus

\*\* = käytettävästä kalustosta riippuen

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

## JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 18–30 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

<b>18–22</b>	40–60"	Ryhmähyppy, PM
<b>23–27</b>	40–60"	Valinnainen, PM
<b>28–30</b>		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia)
<b>31</b>		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman PLHM:n tai NHM:n kanssa)

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 25 m säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä.

Lisäksi on hypättävä 5 hyppyä HD-apuvarjolla, jos sitä ei ole aikaisemmin käytetty. Ensimmäisellä HD-hypyllä ei muuta suoritusta.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

<b>t21</b>	Kaluston tarkistus ja huolto
<b>t22</b>	Pakkaustarkistus
<b>t23</b>	Määräykset, lait ja ohjeet
<b>t24</b>	Hyppytoiminnan järjestäminen
<b>t25</b>	Erikoishyppy
<b>t26</b>	Fysiologia
<b>t27</b>	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu
<b>t9–t13 ja t17–t20</b>	Kertaus

Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, PLHM:N TAI NHM:N SUOSITUS

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.