

KOULUTUSOHJELMA II: NOVA-koulutus

ALKEISKOULUTUS

Nro

t6	NOVA-alkeiskoulutuksen suoritukset; hyppyjen etenemisen mukaisesti
t9.2.3 ja t9.3	Suora uloshyppy (NOVA) ja Sukellusuloshyppy; oppimistavoitteiden mukaisesti
t10.1–t10.2, t10.4–t10.6 ja t10.8–t10.9	Perusliikkeet vapaassa, paitsi Selkälento (t10.3) sekä Liuku ja FS-liuku (t10.7); oppimistavoitteiden mukaisesti
1–7	Tasohyppyt 1–7
8	Tasohyppy 8, 15"

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy. Tasoilla 5–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen, muutoin tulee uusia taso 7.

t8	Yhteenvedo: Peruskoulutus
t9	Uloshyppytyylit
t10.3 ja t10.7	Selkälento sekä Liuku ja FS-liuku
t11	Sääoppi
t12	Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)
t13	Varusteiden tarkistus
t14	NOVA-Peruskoulutuksen suoritukset Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus) Pakkaustaidonnäyte KIRJALLINEN TEORIAKOE

PERUSKOULUTUS

Hyppyjen 9–11 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

9	8"	Stabiili, mittari, lasku, PM
10–11	5"	Stabiili, mittari, lasku, PM
12	25–60"	Selkälento, PM
13	25–60"	Liuku, PM
14	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen kouluttajan määräämälle alueelle.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t16	Yhteenvedo jatkokoulutuksesta
t17	FS-kuviohyppääminen
t18	Freehyppääminen
t19	Kuvunkäsittely oppilaana
t20	Omiin varusteisiin siirtyminen
t28	Jatkokoulutuksen suoritukset
t9–t13	Kertaus
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)
	KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA
	KIRJALLINEN TEORIAKOE

JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 15–24 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

15–19	40–60"	Ryhmähyppy, PM
20–21	40–60"	Valinnainen, PM
22–24		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia)
25		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman NHM:n tai PLHM:n kanssa)

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmääritystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 25 m säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t21	Kaluston tarkistus ja huolto
t22	Pakkaustarkistus
t23	Määräykset, lait ja ohjeet
t24	Hyppytoiminnan järjestäminen
t25	Erikoishyppyt
t26	Fysiologia
t27	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu
t9–t13 ja t17–t20	Kertaus
	Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)
	KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA
	KIRJALLINEN TEORIAKOE
	KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, NHM:N TAI PLHM:N SUOSITUS

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.